

## Taller

### *SLOW MANAGEMENT- Liderazgo Pacífico*

#### Cómo solucionar la escasez de Tiempo

- ✓ ¿Vas estresado más de un día a la semana?
- ✓ ¿Acabas de trabajar a la hora que te propusiste?
- ✓ ¿Descansas suficiente para emprender la jornada con energía?
- ✓ ¿Encuentras espacio de agenda para lo que de verdad importa?



Trabajar mejor no significa trabajar con prisas. Despacito y con buena letra, llegarás antes y en mejores condiciones. El estrés crónico es una patología que deteriora el trabajo y al equipo. **La aceleración vuelve incompetentes a los profesionales más competentes.**

No importa la cantidad (de llamadas, emails, reuniones, cursos) sino la calidad y el aprovechamiento. Es preferible 5 emails que den en el clavo, que 25 en la herradura; **2 horas de concentración que 20 de dispersión.**

Tus colaboradores lo agradecerán, pero sobre todo **lo agradecerás tú mismo.**

#### HERRAMIENTAS DEL LIDERAZGO PACÍFICO

1. Esponjar Agenda
2. Espacios Vermeer de Trabajo Profundo
3. Parar, Irse de Retiro
4. Operación Bikini
5. Detox Digital

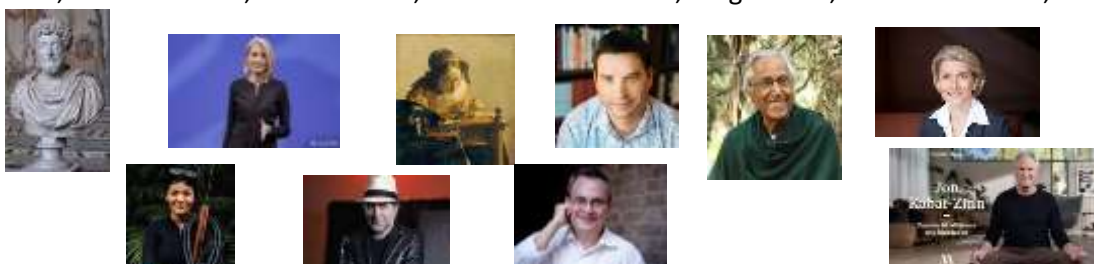
Películas, cuestionarios, dinámicas, *check list*, documentos, *TED talks*, libros y poemas. **Prácticas entre sesiones.** Trabajo previo de auto-reflexión.

#### La opinión de los participantes? (NPS 9,3)

- ✓ *Se cumplen expectativas. Quería herramientas para mí y para los clientes. Da argumentos sobre la necesidad de parar y conversar con el equipo.*
- ✓ *He conseguido **ir ajustando mi agenda** diaria para hacer “menos” hoy, pero “mejor” a futuro (pasar tiempo de calidad con mi equipo, planificar a largo plazo, mayor paz y claridad mental para decidir...)*
- ✓ *Dejar de pensar que debo dominarlo todo, **autoimponerme la obligación de saberlo todo.** Dejar paradigmas, creer q tenemos q hacer cosas porque siempre se han hecho.*

#### De la mano de los mejores maestros

Vermeer, Pablo D’Ors, Carl Honoré, Kimi Werner, Steve Covey, Joaquín Sabina, Marco Aurelio, Baltasar Gracián, Séneca, Aristóteles, Amy Edmondson, Paul Auster, Cal Newport, John Kabat-Zinn, Barack Obama, Brene Brown, Juan Ramon Jiménez, Mago More, Raimon Panikkar, etc.



## Gabriel Ginebra PhD



Creador del #ManagingIncompetence que ha sacudido el pensamiento de gestión, con propuestas como *Trabajar lo Peor Posible*, *Dirigir sin decimales* o *Delegar Temerariamente*.

PhD en Organización Empresas y MBA por el IESE. Inició su actividad como profesor del IESE, y la continuó en otras escuelas de negocios y Universidades de Europa y América (IPADE).

Ha dirigido proyectos de consultoría y formación *in company* para empresas de todos los sectores y tamaños como CAIXABANK, FERRER INTERNACIONAL, SANTANDER, ABERTIS, PMM, ERNST&YOUNG, NATURGAS, NH HOTELES, AZKOYEN, HOSPITAL CLÍNIC, NOVARTIS, SEAT-VW...

- ✓ La dirección será tranquila o no será: un nuevo mediterráneo. Gabriel no deja de sorprenderme dándome pistas para mi viaje empresarial.

**Eloi Planes**, CEO de **Fluidra**

- ✓ Las empresas sólidas trabajan a largo plazo. Desarrollan su oficio con actitud silenciosa, humilde y serena.

**Xavi Pujol Artigas**, CEO, **Ficosa internacional**

### ¿Dónde y Cuándo? (3 OPCIONES)

- **Presencial:** 29 Sept, 9.30-17.30 Barcelona, Hotel Atiram Tres Torres.
- **On line:** Incluye 3 sesiones de 2,5h 17.00-19.30 (hora Barcelona) Miércoles 27.Sept + 4 y 11 Oct
- **Coaching personal de Slow Down** directivo. 4 sesiones 1,5 h

### La Inversión

da derecho a

- ✓ **Libro firmado** por el autor
- ✓ **Comidas** en el presencial, (en el on line lo estamos estudiando)
- ✓ Materiales, acceso a Google Drive con videos, textos, sesiones grabadas...
- ✓ **Consultas** y comentario personal de **Experiencias entre sesión y sesión**
- ✓ Formar parte al **Slow Management Academy**
- ✓ **Sesión personal seguimiento (coaching)** a 15 días de finalización (opcional)

On line **140**eu Presencial **280** Coaching personal **380**

*Bonificable por la fundación Tripartita*

**Para registrarte**

<https://managingincompetence.com/registro-formulario/>