



Taller

SLOW MANAGEMENT:

baja el ritmo, simplifica, llega antes.

¿Por qué debes hacer este taller?

Curiosamente, el Covid nos ha acelerado más de lo que estábamos. ¿Vas estresado más de un día a la semana? ¿Acabas la jornada con sensación de no avanzar, con la agenda más apretada que al inicio? ¿Hace tiempo que te dices que debes bajar el ritmo y trabajar con más plenitud, conexión y eficacia?



Tengo una buena noticia. Trabajar mejor no significa trabajar con prisas. Despacio y con buena letra, llegarás antes y en mejores condiciones. Es urgente re-descubrir una forma de gestionar pacífica.

El estrés crónico es una patología que deteriora el trabajo y al equipo. **La aceleración vuelve incompetentes a los profesionales más competentes.**

No importa la cantidad (de llamadas, emails, reuniones, cursos) sino la calidad y el aprovechamiento. Es preferible 5 emails que den en el clavo, que 25 hechos mecánicamente.

Este Taller está diseñado para incorporar a tu vida (laboral) hábitos como la intensidad en el trabajo, el foco, la simplificación, la asertividad para decir que no, la buena delegación, conexión con los colaboradores, calidad en tus decisiones. Gana paz y eficacia a la vez.

Tus colaboradores lo agradecerán, pero sobre todo lo agradecerás tú mismo.

OBJETIVOS

1. **Convencerte** que el activismo y la aceleración es un engaño del que hay que liberarse.
2. Hacerte un **Diagnóstico Personal** de estrés.
3. Aprender y Practicar herramientas básicas de *Slow Management*
4. **Incorporar hábitos** de pacificación en tu trabajo y tu equipo.
5. **Obtener un libro** y material complementario.

METODOLOGÍA

El programa empieza con un material y un trabajo previo de auto-reflexión.

En la sesión se definen **compromisos de acción**.

Al acabar tienes derecho a entrevista personal de revisión con Gabriel Ginebra.

Se utilizan gran variedad de recursos: películas, cuestionarios, dinámicas, *check list*, documentos, debates, *TED talks*, libros, poemas, canciones. **Prácticas entre sesiones.**

¿Dónde y Cuándo? (TRES OPCIONES de 6 horas)

Presencial: 18 Feb 9.30-18.30 Barcelona, Hotel Atiram Tres Torres.

On line: 3 sesiones 21- 28En + 4Feb 16:30-19.00 (hora Barcelona)



Coaching individual o equipo (presencial o on line) Horas a convenir.

CONTENIDOS QUE TRABAJAREMOS

- 1) **SLOW DOWN** for yellow lights. Diagnóstico. Fundamentos. La actividad Lenta. Deep Work.
- 2) **Pacificar la AGENDA**: Holguras, Ritmos y Patrones. Esponjar. **Operación Bikini**. Trabajar tan mal como se pueda. Insolencia Comunicativa: aprender a decir "No".
- 3) **Pacificar la GESTIÓN**: Navaja de Ockham vs barroco. Slow Decision Making.
- 4) **Pacificar equipo**: Una visión alternativa del Rol Directivo. Delegación Temeraria. Gestión de Conflictos e Incompetentes. **Espacios Vermeer (II)**.
- 5) **Pacificar un MISMO**: El Síndrome del Sacrificio. Hábitos del gestor Slow. El líder dimisionario y procrastinador. Recursos para el camino.

LAS 10 HERRAMIENTAS DEL LIDERAZGO PACÍFICO

1. Parar, Irse de Retiro
2. Esponjar Agenda
3. Planificar sin Decimales
4. Podar Estupidez Funcional (Barroco)
5. Insolencia Comunicativa (Sabina)
6. Delegación Temeraria
7. Operación Bikini
8. De Reuniones a re-Uniones
9. Crear espacios Vermeer
10. Detox Digital

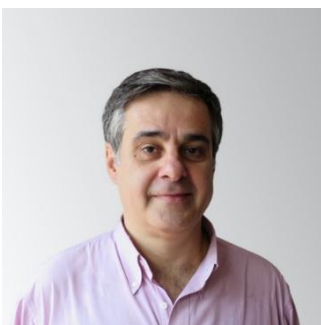
De la mano de los mejores maestros

Pablo D'Ors, Carl Honoré, Kimi Werner, Niki Lauda, Steve Covey, Joaquín Sabina, Marco Aurelio, Baltasar Gracián, Séneca, Aristóteles, Amy Edmondson, Daniel Goleman, Sydney Finkelstein, Paul Auster, Cal Newport, John Kabat-Zinn, Joan Vinyoli, Mazoni, Barack Obama, Carles Reixach, Pep Guardiola, Brené Brown, Juan Ramon Jiménez, Elon Musk, Mago More, Richard Boyatzis, Walter Riso, Raimon Panikkar, Antonio Valero, Johannes Vermeer, etc.





Gabriel Ginebra PhD

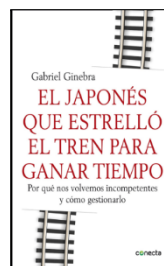
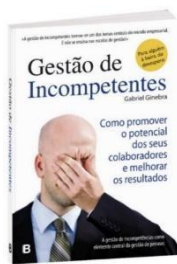


Creador del #ManagingIncompetence que ha sacudido el pensamiento de gestión, con propuestas como *Trabajar lo Peor Posible*, *Dirigir sin decimales* o *Delegar Temerariamente*.

PhD en Organización Empresas y MBA por el IESE. Inició su actividad como profesor del IESE, y la continuó en otras escuelas de negocios y Universidades de Europa y América (IPADE).

Ha dirigido proyectos de consultoría y formación *in company* para empresas de todos los sectores y tamaños como CAIXABANK, FERRER INTERNACIONAL, SANTANDER, ABERTIS, PMM, ERNST&YOUNG, NATURGAS, NH HOTELES, AZKOYEN, HOSPITAL CLÍNIC, NOVARTIS, SEAT-VW...

11 ed.



MEJOR LIBRO EMPRESA 2012
(Knowsquare)

- ✓ La dirección será tranquila o no será: un nuevo mediterráneo. Gabriel no deja de sorprenderme dándome pistas para mi viaje empresarial.

Eloi Planes, CEO de Fluidra

- ✓ Las empresas sólidas trabajan a largo plazo. Desarrollan su oficio con actitud silenciosa, humilde y serena.

Xavi Pujol Artigas, CEO, Ficosa internacional

- ✓ Es preciso razonar pausadamente, para poder actuar con celeridad. Esta es la revolucionaria tesis de Ginebra.

Didac Lee, Empresario tecnologico y miembro Junta FC Barcelona (2010 a 2020)

- ✓ La serenidad, dedicar el tiempo necesario a cada cosa, es el espíritu que vengo utilizando en mi actividad profesional desde siempre.

Mateo Borrás, Chief Human Resources Officer, Grifols SA

Inversión

La inversión de esta versión primicia del taller, en sus modalidades *on line* y presencial es

120 eu

Dando derecho a

- ✓ **Libro firmado** por el autor
- ✓ Materiales, acceso a Google Drive con videos, textos, sesiones grabadas...
- ✓ **Consultas** y comentario personal de **Experiencias entre sesión y sesión**
- ✓ Entrar formar parte al **Slow Management Academy**
- ✓ **Sesión personal seguimiento (coaching)** a los 15 días de la finalización

Para registrarte <https://managingincompetence.com/registro-formulario/>