

Taller de *SLOW MANAGEMENT*:

Ante la incertidumbre es preciso liderar pacíficamente

¿Trabajas estresada más de un día a la semana? La enfermedad de la prisa inunda nuestras organizaciones, provocando sufrimiento personal, desconexión con los demás y **errores de todo tipo**.

Es urgente re-descubrir una **forma de gestionar más pacífica**. No importa la cantidad, si no la calidad e intensidad de lo que hacemos: llamadas, emails, reuniones... Es necesario pararse, para poder llegar antes.

El Slow Management propone una nueva filosofía empresarial, con herramientas tan innovadoras como Trabajar lo Peor Posible, Planificar sin Decimales o Delegar Temerariamente.

En este taller te invito a subirte al tren del #SlowManagementRevolution, lo agradecerán tus empleados, tu entorno familiar, pero sobre todo lo agradecerás tú mismo.

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Este taller, de 5 sesiones, plantea una metodología para

- Convencer que el ir de prisa es un error y hacerse un **diagnóstico**
- Aprender y aplicar las herramientas básicas del **Slow Management**
- Incorporar **hábitos de pacificación** en nuestra gestión

CONTENIDOS

1. SOBRE LA NECESIDAD DE PARARSE
 - El síndrome de la aceleración: manifestaciones y diagnóstico
 - Práctica de una actividad lenta: trabajar como Vermeer
2. PACIFICAR LA PROPIA AGENDA
 - Hacer una sola cosa al día y la pregunta por la esencia
 - Esponjar agenda: holguras, ritmos y patrones
3. PACIFICAR LA ORGANIZACIÓN
 - Planificar sin Decimales
 - La Navaja de Ockham y la Operación Bikini
4. PACIFICAR NUESTRAS RELACIONES
 - Del ciclo diabólico al ciclo constructivo
 - Insolencia Comunicativa y Delegación Temeraria
5. PACIFICARSE UNO MISMO
 - Salir del Síndrome del Sacrificio
 - Espacios de Silencio y (des)Conexión
 - Vulnerabilidad, Paz y Gratitude.